

20
čtvrté čtvrtletí
24

NEWSLETTER #4

NePornu, z. s.

NE
PORNu



01

Průvodní dopis

Milí přátelé,

v závěru roku 2024 se událo několik důležitých momentů, které s vámi chceme sdílet.

Rozšiřujeme náš tým

S radostí vám oznamujeme, že se v prosinci 2024 náš tým rozrostl o nové členy. Na pozici koordinátorky obsahu nastoupila Nicola, která převzala štafetu po Anet. V oblasti administrativy nás posílil Vítek, což umožnilo Martinovi přesunout se na pozici koordinátora podpůrných skupin.

Díky těmto změnám můžeme lépe rozvíjet naše služby a pomáhat většímu počtu lidí na jejich cestě k uzdravení.



Foto ze setkání týmu v Olomouci

Společné foto ze školení



Společné setkání a rozvoj dobrovolníků

V listopadu jsme uspořádali víkendové školení dobrovolníků v Olomouci, kterého se zúčastnilo celkem 51 účastníků – 40 dobrovolníků, 8 pracovníků NePornu a 3 členové Etické komise.

Jádrem programu byl sobotní workshop zaměřený na práci s emocemi, který vedl lektor z organizace Velký vůz Sever. Páteční a sobotní večery byly věnovány vzájemnému sdílení zkušeností a inspirace pro koučování. Neformální část programu vyvrcholila nedělní společnou procházkou po Olomouci.

Pozitivní zpětná vazba z preventivního programu na ZŠ Šarátice

Rádi bychom se s vámi podělili o nadšenou odezvu na náš preventivní program pro ZŠ Šarátice, který zrealizovali Matěj, Anet a Dominik.

„Program NePornu jsme měli na naší škole poprvé. Realita ale velmi předčila naše očekávání, v dobrém slova smyslu. Dvouhodinový program za přijatelnou cenu nebyl formou přednášky, ale spíše besedy. Žáci pracovali s reálnými příběhy osob závislých na pornografii, přemýšleli nad dopady závislosti, vymýšleli řešení. Práce ve skupinách byla doplněna fakty, která byla podložena dotazníkovým výzkumem. Žáky program velmi bavil, formou prožitku se dozvěděli spoustu informací, zaujalo to je i pedagogy, kteří byli přítomni. Myslím si, že tímto způsobem by prevence měla být realizována – zážitkově, nenásilně, s otevřenou diskusí a v příjemné atmosféře.“

Mgr. Stanislava Kořenková, školní metodička prevence, ZŠ Šarátice



Matěj, Anet a Dominik

O všech našich aktivitách pravidelně informujeme na sociálních sítích. Budeme rádi za vaši zpětnou vazbu či nápady na zlepšení – vaše postřehy jsou pro nás cenné. Děkujeme, že jste součástí této cesty a pomáháte nám měnit životy k lepšímu!

Pete Lupton
výkonný ředitel NePornu, z. s.

**NE
PORNÚ**

Projekt v číslech (říjen – prosinec)

02

Počet nových klientů: **132**

- z toho 117 (e-koučink)
- z toho 15 (Anonymní pornoholici)

Aktuální počet dobrovolníků: **67**

- 51 e-koučů (+ 32 v tréninku)
- 12 vedoucích podpůrných skupin
- 4 moderátoři na Discordu

Počet podpůrných skupin: **8 aktivních**
(+ 3 v přípravě)

Počet lektorů: **12 aktivních** (+ 27 ve školení)

Online kurzy: **252 registrací**

Sociální sítě:

- Facebook: **1 400 sledujících**
- YouTube: **799 odběratelů**
- Instagram: **1 681 sledujících**
- Spotify: **677 sledujících**

Web NePornu.cz:

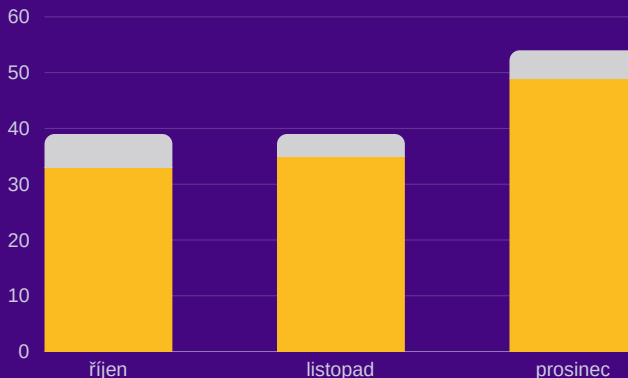
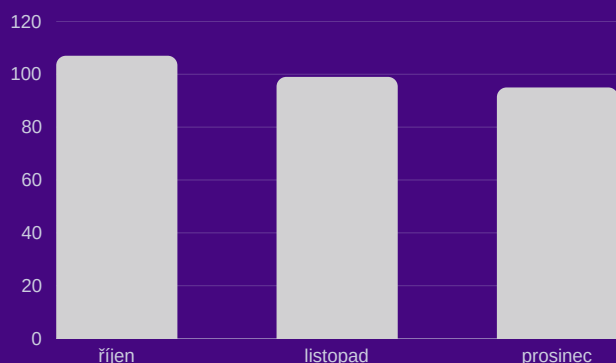
- cca **9 800 uživatelů**

Počet kontaktů (říjen – prosinec)

Klíčovým ukazatelem naší práce je počet lidí, kterým můžeme podat pomocnou ruku. V roce 2024 si klademe za cíl pomoci alespoň 800 klientům.

Graf vpravo zachycuje statistiky našich dvou hlavních služeb individuální podpory. Žlutá část znázorňuje počet klientů, kteří požádali o spolupráci s e-koučem. Šedá část ukazuje, kolik lidí se přihlásilo do našich podpůrných skupin.

Vedle těchto služeb provozujeme také online fórum a komunitní Discord server, kde se členové naší komunity mohou vzájemně podporovat na své cestě k uzdravení.



Graf vlevo zobrazuje počet účastníků našich online kurzů. Aktuálně nabízíme sedm specializovaných programů zaměřených na různé cílové skupiny – od lidí bojujících se závislostí přes jejich partnery a rodiče až po přátele a církevní vedoucí. Naši nabídku kurzů průběžně rozšiřujeme.

Kompletní přehled našich služeb najdete na stránkách Druhykrok.cz: www.druhykrok.cz/nepornucz

03

Finanční zpráva

Od ledna 2020 fungujeme jako nezisková organizace NePorno, z. s. Nejsme ovšem podporováni ze státních zdrojů, ale projekt podporují menší dárci. **Rozpočet na rok 2025 činí přibližně 4 300 000 Kč.**

S koncem roku a blížícími se Vánoci jsme otevřeli naši vánoční sbírku a byli jsme součástí iniciativy **#GivingTuesday**. **Jen během štědrého úterý se nám podařilo vybrat přibližně 55 000 Kč!** Aktuální stav sbírky je zhruba 260 000 Kč. **Moc děkujeme všem, kteří se do sbírky zapojili** – ať už darem nebo třeba sdílením sbírky mezi svůj okruh lidí.

Vánoční sbírku jsme díky štědrým dárcům, kteří nám každý dar zdvojnásobují, prodloužili až do konce ledna. Pokud by to bylo něco, co vám je blízké, budeme rádi, když svou podporu zvážíte ještě dnes. **Příspěv můžete přes [Darujme.cz](https://darujme.cz).**

K pokrytí letošního rozpočtu nám **zbývá získat přibližně 1 100 000 Kč.** Současné usilujeme o **navýšení měsíční podpory od pravidelných dárců o 34 000 Kč** do konce roku 2025.

Období říjen – prosinec 2024

Celkové příjmy činily 733 934 Kč.

- o Pravidelní dárci: 180 317 Kč
- o Jednorázoví dárci: 274 373 Kč
- o Významní dárci: 30 000 Kč
- o E-shop: 249 244 Kč

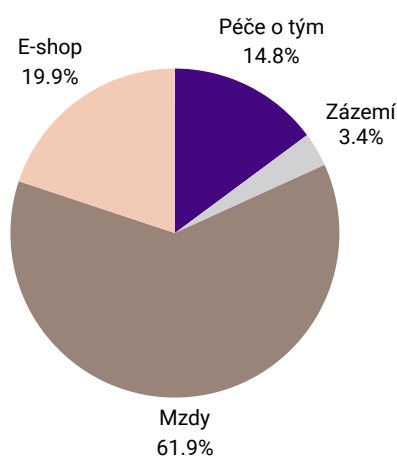
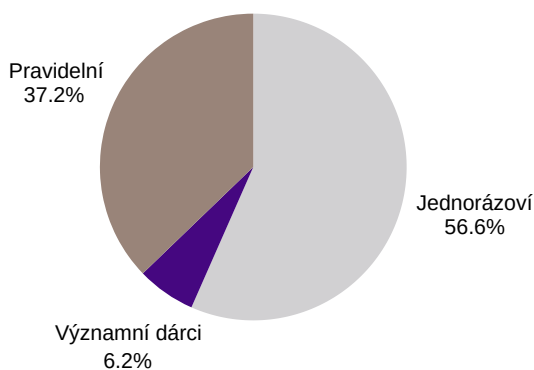
Celkové náklady činily 1 234 665 Kč

- o Pracovní úvazky: 764 346 Kč
- o Péče o tým: 183 301 Kč *
- o Zázemí: 41 375 Kč **
- o E-shop: 245 643 Kč***

*Do péče o tým se řadí náklady na vzdělávání pracovníků i dobrovolníků, supervize, cestovní náklady, školení, regionální setkání aj.

**Do zázemí spadají náklady na kancelář, provoz webu, technické zázemí, programy, právní služby, účetnictví aj.

***Do e-shopu spadá příjem z preventivních programů, seminářů a prodeje merche.



Výhled na první čtvrtletí 2025

04

V následujícím čtvrtletí nás čekají dvě akce. První z nich je **školení lektorů preventivních programů**. Díky tomu budeme schopni nabídnout naše programy ještě většímu počtu škol. **Rádi přijedeme udělat preventivní program i na vaši školu** – v případě zájmu napište Matějovi, který s vámi vše domluví (matej@nepornu.cz).

Druhou akcí a zároveň skvělou příležitostí bude březnový **Kulatý stůl v Poslanecké sněmovně Parlamentu České republiky**. Přípravy na něj jsou v plném proudu. Jsme rádi, že díky této příležitosti můžeme dále rozšiřovat povědomí o tom, že závislost na pornografii je reálný problém, který vyžaduje pozornost.

Rozpočet na rok 2025 narostl celkem na 4 300 000 Kč, přičemž pro tento rok **potřebujeme sehnat ještě 1 100 000 Kč**. Přispět můžete klasicky na účet NePornu 2601745437 / 2010, nebo přes portál [Darujme.cz](https://darujme.cz). Zároveň můžete darovat krypto přes portál [Donat Network](https://donat.network).

Pro udržitelný rozvoj našich služeb potřebujeme **rozšířit okruh pravidelných dárců o měsíční příspěvky v celkové výši 34 000 Kč**. Pokud nás chcete podporovat pravidelně, je pro nás nejlepší, když budete dary posílat přímo na náš účet 2601745437 / 2010.

Děkujeme za vaši přízeň! Bez vás by to nešlo.



Obecné potřeby projektu

- Noví dobrovolníci (e-koučové, vedoucí AP, moderátoři)
- Noví pravidelní (i jednorázoví) dárci
- Nové životní příběhy (publikujeme na webu *anonymně*)

Aktuální potřeby projektu

- Rozšířit pravidelné dary o 34 000 Kč měsíčně
- Vybrat 300 000 Kč do konce ledna (viz [Darujme.cz](https://darujme.cz))
- Další lektori pro jarní školení

**NE
PORNU**



NEWSLETTER #4

NePornu, z. s.

Polská 346/29, 779 00 Olomouc

IČ: 08772207

č.ú.: 2601745437 / 2010

IBAN: CZ2720100000002601745437

BIC: FIOBCZPPXXX

<https://NePornu.cz>

info@nepornu.cz

