

20
22

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2022
NePornu, z. s.

NE
PORNÚ



01

Průvodní dopis

Milí přátelé,

rok 2022 byl opět velmi nabitý. Obecně jsme pracovali na zlepšování našich služeb, a zároveň jsme je rozšířili o nějaké nové. Všechny naše aktivity přitom směřovaly k naplňování našich hlavních cílů: *Rozšiřovat povědomí a pomáhat lidem od závislosti na pornografii.*

První výraznou změnou byl způsob, jakým jsme minulé léto začali přidělovat e-kouče našim klientům. Vnímali jsme, že ne všichni naši klienti chápali, jak e-koučink funguje, takže ne vždy se jim dařilo v komunikaci vytrvat. Proto jsme zavedli **vstupní online kurz**, který klienty především provádí nabídkou našich služeb a vysvětluje jim, jak dané služby fungují.

Z tohoto důvodu se sice oproti roku 2021 nezvedl **počet klientů**, kteří si požádali o e-kouče, ale viděli jsme, že noví klienti byli v komunikaci s e-koučem stabilnější. Zároveň někteří zvolili jiné formy pomoci. Buď se přihlásili do podpůrné skupiny, začali si psát anonymní deník na online fóru, nebo se připojili na náš Discord. Díky těmto formám pomoci jednoduše dokážeme nyní zasáhnout širší spektrum lidí, kteří potřebují pomoc.

Po Covidu se konečně začaly rozjíždět **místní podpůrné skupiny**. Během minulého roku jsme založili 3 nové místní a 2 nové online skupiny. V online prostoru tedy máme podpůrnou skupinku nejen pro muže, ale také pro ženy a pro partnerky závislých.

V průběhu roku se nám také naskytla příležitost začít vytvářet **preventivní programy** do škol. Do konce minulého roku jsme tedy zvládli připravit a otestovat program pro 8.-9. třídy, který sklídl velmi pozitivní reakce nejen od žáků, ale i od učitelů.

Letos nadále pracujeme na rozšiřování projektu, tvoříme další preventivní programy, chystáme podpůrné skupiny na nových místech a připravujeme strategii na rozšíření projektu do zahraničí.

Nový rok, nové výzvy. Osobně jsem vděčný Bohu za to, jak se projekt vyvíjí, a věřím, že s Jeho a vaší pomocí společně vše zvládneme.

Pete Lupton
Ředitel NePornu, z. s.



Projekt v číslech

02

Počet klientů: **607 klientů**

- V roce 2021 jsme měli 615 klientů
- K tomu 220 uživatelů online fóra
- K tomu 180 uživatelů Discordu

Počet e-koučů: **35 aktivních**

- V roce 2021 jsme měli 30 e-koučů

Online kurzy: **1422 registrací**

- +50 % oproti 2021
- nový kurz:
30 dní bez porna - verze pro ženy

Sociální sítě:

- Facebook: **1 254 sledujících**
 - +14 % oproti 2021
- YouTube: **612 odběratelů**
 - +18 % oproti 2021
- Instagram: **1 122 sledujících**
 - +47 % oproti 2021

Web NePornu.cz:

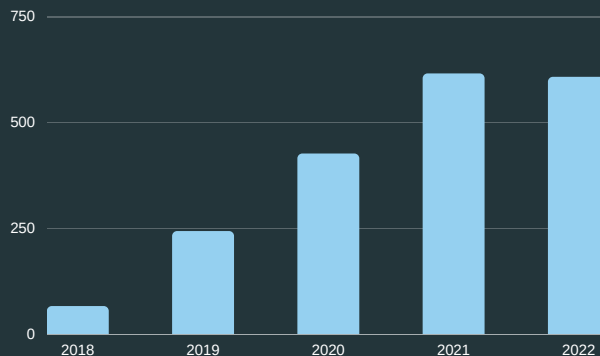
- **102 000 uživatelů (+130 %)**
Nárůst způsoben především díky
Seznam Grantu ve výši 10 000 Kč
na online propagaci.

Počet klientů (2018-2022)

Naším nejdůležitějším ukazatelem je počet klientů, který se nám v daném období ozve.

V roce 2022 jsme chtěli nabídnout pomoc alespoň 700 klientům. Koncem roku byl sice celkový počet klientů nižší (607), avšak počítáme pouze klienty, kteří nás požádali o e-koučink nebo o zapojení do místní podpůrné skupiny.

Kromě těchto forem pomoci se ovšem rozrostlo také naše online fórum, kde jsme měli 220 přihlášených uživatelů. A k tomu dalších 180 uživatelů na Discordu.

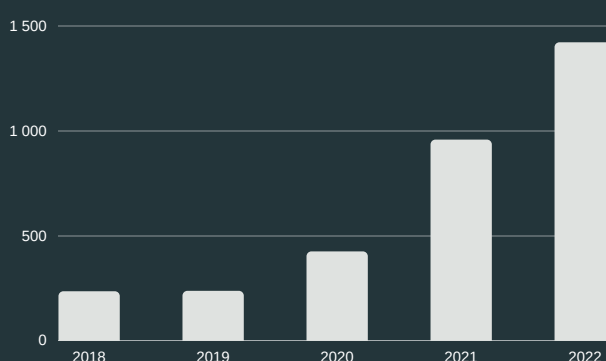


Počet studentů v online kurzech (2018-2022)

Zároveň rapidně narostl zájem o naše online kurzy. Každý rok se snažíme rozšiřovat nabídku našich kurzů, takže pomoc u nás najdou nejen závislí lidé, ale také rodiče, partnerky závislých nebo vedoucí v církvi.

Naším nejúspěšnějším kurzem je "30 dní bez porna", a tak jsme se rozhodli vytvořit také verzi pro ženy.

Výhodou našich kurzů je, že si je člověk může projít sám, ale také je může diskutovat se svými přáteli nebo našimi e-kouči.



03

Finanční zpráva

NePornu, z. s. je od roku 2020 nestátní nezisková organizace (NNO), která je primárně financována prostřednictvím individuálních, církevních či firemních darů. Dárci nemají na chod projektu žádný vliv a jejich podpora projekt k ničemu nezavazuje.

Část podpory konkrétních činností (např. preventivních programů) pramení také z nadací nebo evropských dotací. Tyto prostředky jsou vždy využívány ke konkrétním účelům, ke kterým byly poskytnuty.

Rozpočet stanovený na rok 2022 činil 1 500 000 Kč.

Přehled hospodaření za rok 2022

Celkové příjmy za rok 2022 činily 1 780 395,37 Kč.

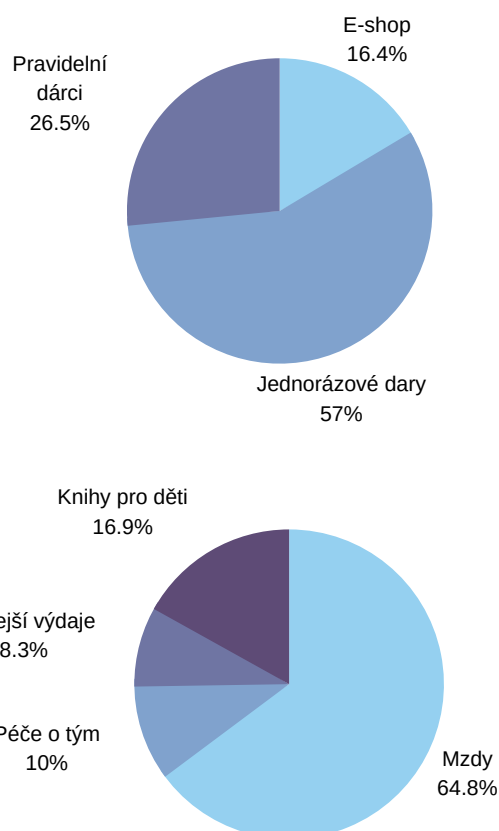
- Dary činily celkem 1 488 085,49 Kč
 - Z toho pravidelní dárci: 472 680 Kč
 - Z toho jednorázové dary: 1 015 405,49 Kč
- Příjem z e-shopu činil 292 309,88 Kč

Celkové výdaje za rok 2022 činily 1 700 227,91 Kč.

- Výdaje na projekt činily 1 430 209,20 Kč
 - Z toho mzdy: 926 648 Kč
 - Z toho péče o tým: 142 461,70 Kč (školení, supervize, materiály, cestovní náklady)
 - Z toho vedlejší výdaje: 119 099,50 Kč (reklama, letáčky, kancelář, účetnictví)
 - Z toho knihy pro děti: 242 000 Kč
- Výdaje e-shopu činily 270 018,71 Kč

Konečný stav účtu k 31.12.2022 činil 476 661,69 Kč.

- Zůstatek na hlavním účtu: 454 370,52 Kč
 - Z toho zůstatek z roku 2021: 396 494,23 Kč
- Zůstatek na účtu e-shopu: 22 291,17 Kč



Hodnocení projektu

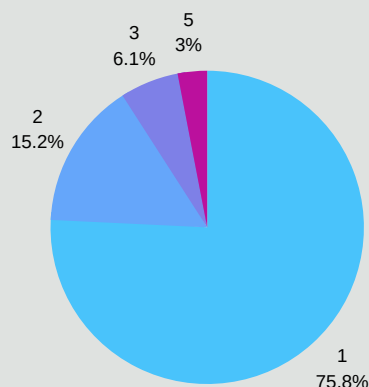
04

Začátkem roku jsme rozeslali všem dosavadním klientům dotazník, abychom zjistili, jak moc jsou s projektem spokojeni, co jim pomohlo nejvíce a co by se dalo případně zlepšit.

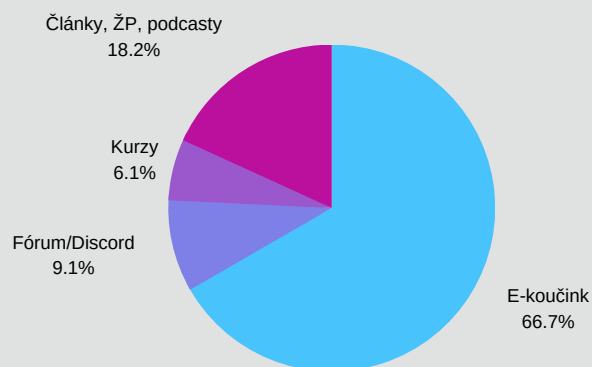
Z odpovědí našich klientů vyplývá, že většina (91 %) z nich byla s projektem **spokojená** (známka 1 nebo 2). Nejužitečnější pro ně byl především e-koučink zdarma (60,6 %) a články, životní příběhy a podcasty (18,2 %).

Jak hodnotíte vaši zkušenost s projektem?

(známky jako ve škole)



Která z našich služeb vám přišla nejužitečnější?



Vzkazy našich klientů (výběr odpovědí)

Nejčastější vzkaz: "Díky za skvělou práci, kterou děláte!"

"Líbí se mi vše – e-kouč, 30denní kurz a články. Vše je na vysoké úrovni."

"Tento projekt mi moc pomohl. Navedl mě jak zpracovat problém – porno. Pochopil jsem jak závislost funguje a co s tím dělat. Prošel jsem si tři kurzy a vůbec jsem více nahlédl a pochopil pornoproblematiku. Výborný je kurz 30 dní bez porna – ten mi dal opravdu moc. A spolupráce s e-koučem je výborná – také mi moc pomáhá."

"Pro mě byl kontakt s koučem jasným zvědoměním si faktu, že do toho jdu naplno. Zároveň jsem si díky kouči uvědomil, že pro spoustu lidí je opravdu náročné s pornem přestat a že někteří lidé se závislostí bojují celé roky. Došlo mi, že má vnitřní síla na tom ještě není tak špatná a že mám celkem dobrou sebereflexi, což mě ještě více motivovalo."

"Projekt mi pomohl s mojim problémem. Dozvedel som sa vďaka tomu veľmi veľa o problematike a o tom čo porno spôsobuje a ako vplýva na mozog."

"Určitě je to super projekt který podporuji i finančně."

05

Přehled aktivit na rok 2023

Během roku 2023 chceme dál pokračovat v **rozšiřování našich služeb**. K tomu samozřejmě potřebujeme rozšířit jak *počet našich e-koučů*, tak *počet místních podpůrných skupin*.

V průběhu školního roku 2022/23 jsme začali pracovat také na **preventivních programech do škol**. Již máme otestovaný program pro 8. a 9. třídy, přičemž v průběhu roku 2023 vytvoříme ještě program pro 6. a 7. třídy, a také pro 4. a 5. třídy.

Etická komise již od začátku roku 2022 pracuje na profesionální **metodice práce** pro naše e-kouče. Cílem je zvýšení důvěryhodnosti našich služeb, a zároveň ochrana klientů i našich pracovníků před případnými přešlapy. Práce sice zabírají více času, než jsme předpokládali, ale výsledný produkt bude stát za to a věříme, že se tím zlepší i efektivita našich poskytovaných služeb.

V rámci tvorby obsahu budeme pokračovat ve tvorbě nových **článků**, shánění **životních příběhů** a natáčení **podcastů**, které jsme rozjeli v polovině roku 2021. Také chceme vytvořit **nový online kurz**, který by se tentokrát zaměřil na páry a pomohl jim toto citlivé téma společně probrat.

Minulý rok jsme publikovali knihy *Dobré obrázky, špatné obrázky*. No a letos plánujeme přeložit **doprovodnou příručku**, která bude určena pro odborníky a pracovníky s dětmi.

Kromě toho jsme již začali plánovat **rozšíření do zahraničí**, jelikož nás oslovili potenciální partneři na Slovensku a ve Slovinsku. Tento rok sice budou probíhat pouze přípravy, ale již nyní se začínají plánovat konkrétní kroky.

Začínáme také zvažovat možnost **regionálních koordinátorů**, kteří by nám pomohli s rozšiřováním povědomí, vedením podpůrných skupin, fundraisingem a dalšími oblastmi. Jelikož zájem o projekt neustále narůstá, potřebujeme rozšířit naše kapacity, a to formou dalších placených zaměstnanců. Proto bychom chtěli do konce roku pečlivě zvážit všechny možnosti a připravit plán na příští rok.

Cíle na rok 2023

- Pomoci alespoň **700 klientům**
- Vyškolit **15 nových e-koučů**
- Vytvořit **1 nový online kurz**
- **2-4 nová místa** pro setkávání AP
- Příručka ke knize pro děti
- Preventivní program pro 6.-7. třídy
- Preventivní program pro 4.-5. třídy
- Akreditovaný kurz pro pedagogy
- 1x měsíčně nový článek
- 1x měsíčně nový životní příběh
- 2x měsíčně nový podcast
- Optimalizovat web a e-shop
- Zefektivnit používání CRM nástroje
- Zpracovat metodiku práce
- Koncept regionálních koordinátorů
- Koncept rozšiřování do zahraničí

Finanční výhled na rok 2023

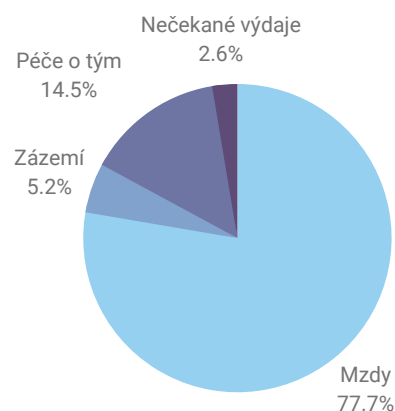
06

Náklady na provoz projektu každý rok stoupají, přičemž výdaje se snažíme plánovat opravdu pečlivě. Drtivá většina všech výdajů jde na mzdy lidí, bez kterých by projekt nemohl takto rychle růst. Dále investujeme velkou část do péče o zaměstnance i dobrovolníky, což zahrnuje například pravidelné supervize a další vzdělávání. A pak tu jsou také nezbytné náklady na provoz a zázemí, ale ty tvoří menší část celého rozpočtu.

Rozpočet na rok 2023 činí celkem 1 900 000 Kč*:

- Mzdy: 1 476 000 Kč
 - Z toho Etická komise: 111 000 Kč
 - Z toho Lektorské týmy: 50 000 Kč
 - Z toho Grafické práce: 48 000 Kč
- Péče o tým: 275 000 Kč
- Zázemí: 99 000 Kč
- Neočekávané výdaje: 50 000 Kč

**Pro podrobnější informace pište na pete@nepornu.cz*



Co se **finanční podpory** týče, abychom pokryli rozpočet na rok 2023, tak nám v současné době **zbývá vybrat přibližně 113 000 Kč** na jednorázových darech (počítáno s pravidelnými dary do konce roku).

Dále bychom chtěli do konce roku rozšířit *základnu pravidelných dárců alespoň o 30 000 Kč měsíčně*. Výsledkem bude, že na rok 2024 budeme mít na pravidelných darech přísliben 1 milion korun, což nám pomůže ve stabilizaci projektu.

Očekávaný rozpočet na rok 2024 bude činit 3-4 miliony, přičemž konečný rozpočet bude schvalovat Rada v říjnu 2023. Za rapidním nárůstem rozpočtu stojí především potřeba nových zaměstnanců, bez kterých by mohl projekt začít stagnovat. Přispět na rozvoj regionální koordinátorů v roce 2024 můžete již nyní přes portál [Donace.cz/projekty/nepornu](https://donace.cz/projekty/nepornu).

Podpořit nás můžete jednorázově nebo pravidelně přímo na účet 2601745437 / 2010 nebo přes portál [Darujme.cz](https://darujme.cz).



přispějte na účet

přispějte přes portál
Darujme.cz



**NE
PORNŮ**

20
22

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2022

NePornu, z. s.

Polská 346/29, 779 00 Olomouc

IČ: 08772207

č.ú.: 2601745437 / 2010

IBAN: CZ2720100000002601745437

BIC: FIOBCZPPXXX

<https://NePornu.cz>

info@nepornu.cz

NE
PORN
U