

20
čtvrté čtvrtletí
22

NEWSLETTER #4

NePornu, z. s.

NE
PORNu



01

Průvodní dopis

Milí přátelé,

závěr roku 2022 se kromě běžného fungování nesl v duchu dotahování podstatných věcí, které budou klíčové hlavně letos.

Školení e-koučů a vedoucích podpůrných skupin

Koncem listopadu jsme tradičně uspořádali školení pro naše dobrovolníky, jelikož se je neustále snažíme posouvat a zdokonalovat jejich práci s klienty. Tentokrát se školení zúčastnilo 30 našich dobrovolníků, přičemž jsme s mnohými z nich strávili celý víkend.

V každém případě jsem velmi vděčný za práci našich dobrovolníků, kteří v minulém roce zvládli pomoci všem našim 607 klientům!



Děkujeme za finanční podporu

Kromě našich dobrovolníků patří obrovský dík i všem našim dárcům. Během posledního čtvrtletí jste byli štedří, takže jsme vybrali přes půl milionu korun!

Díky tomu jsme mohli začít rok 2023 s přibližně 450 000 Kč, a do toho máme díky pravidelným a významnějším dárcům na rok 2023 přislíbeno dalších přibližně 800 000 Kč.

Díky vám všem, kteří jste na projekt přispěli a přispíváte, může projekt růst a nabít pomoc zcela zdarma. Máte tedy i dík našich klientů!



Jak podpořit projekt?

Preventivní programy do škol

Během podzimu jsme také odpilotovali preventivní programy pro 8. a 9. třídy, které měly úspěch. A tak jsme začali také přípravu preventivních programů pro mladší ročníky (4.-5. a 6.-7. třída), které budeme pilotovat ten v první půlce 2023.

Vzhledem k velkému zájmu mám pocit, že o této oblasti budeme informovat častěji :)



O plánech na další čtvrtletí si můžete přečíst v závěru tohoto newsletteru. V každém případě vám chci opět poděkovat, že jste toho všeho součástí!

Pete Lupton
ředitel NePornu, z. s.

**NE
PORNÚ**

Projekt v číslech (říjen - prosinec)

02

Počet kontaktů: **155 klientů**

- 607 za rok 2022

Počet e-koučů: **35 aktivních**

- 17 další v tréninku

Online kurzy: **406 registrací**

- 1422 registrací za rok 2022

Počet podpůrných skupin: **2 nové**

- Celkem 7 aktivních

Sociální sítě:

- Facebook: **1254 sledujících**
- YouTube: **612 odběratelů**
- Instagram: **1122 sledujících**

Web NePornu.cz:

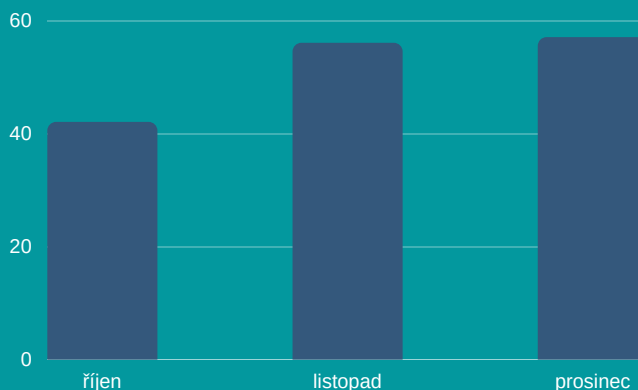
- **42 000 uživatelů**
- Zde jsme zaznamenali rapidní nárůst návštěvnosti díky *Seznam Grantu* na online reklamu - *nárůst o více než 50 %*

Počet kontaktů (říjen - prosinec)

Naším nejdůležitějším ukazatelem je počet klientů, který se nám v daném období ozve. Letos je naším cílem nabídnout pomoc alespoň 700 klientům.

Přes léto jsme se rozhodli změnit způsob přijímání klientů a vytvořili jsme vstupní kurz, který si každý zájemce o e-koučink musí projít. Kurz je krátký a zájemce informuje o aktivitách NePornu a principech e-koučinku. Díky tomuto kurzu se nám podařilo ušetřit kapacity na straně e-koučů, které byly v minulosti občas zbytečně plýtvány nepochopením služby ze strany klientů. Podařilo se nám tedy zkvalitnit službu jak pro e-kouče, tak pro klienty.

Ruku v ruce s tímto kurzem jde i pokles žádostí o e-koučink. Vnímáme to však jako pozitivní efekt, jelikož číslo kleslo o klienty, kteří v minulosti na žádný z našich e-mailů neodpověděli nebo komunikovali pouze velmi krátce.



Tento rok jsme nakonec pomohli 607 klientům. Sice je to lehce pod očekávání, ale opravdu tento jev vnímáme pozitivně. Navíc jsme kromě naší "tradiční" e-koučinkové podpory rozvinuli také místní podpůrné skupiny, ještě více se rozšířila základna uživatelů našeho online fóra, a také jsme začali aktivněji využívat Discord. Celkově se tedy naše nástroje, díky kterým pomáháme lidem, rozšířily, a tak opět můžeme zasáhnout širší spektrum.

03

Finanční zpráva

Od ledna 2020 fungujeme jako nezisková organizace NePornu, z. s. Nejsme ovšem podporováni ze státních zdrojů, ale projekt podporují menší dárci. Rozpočet na rok 2022 činil 1 528 000 Kč.

V závěru roku 2022 jsme už vybírali peníze na příští rok. Po sečtení zůstatku z rozpočtu na rok 2021 a vybraných financí na rok 2022 jsme ukončili rok 2022 se zůstatkem 454 270,52 Kč.

Rozpočet na rok 2023 činí přibližně 1 900 000 Kč. Když sečteme současný zůstatek na účtu a přísliby na rok 2023, stále potřebujeme vybrat přibližně 650 000 Kč, abychom pokryli současný rozpočet. Velkou část chceme vybrat na jednorázových darech, ale zároveň bychom chtěli rozšířit základnu pravidelných dárců o 17 000 Kč za měsíc.

Celkové příjmy za říjen-prosinec 2022 činily 546 860,97 Kč.

- Pravidelní dárci: 163 110 Kč
- Jednorázoví dárci: 383 750,97 Kč

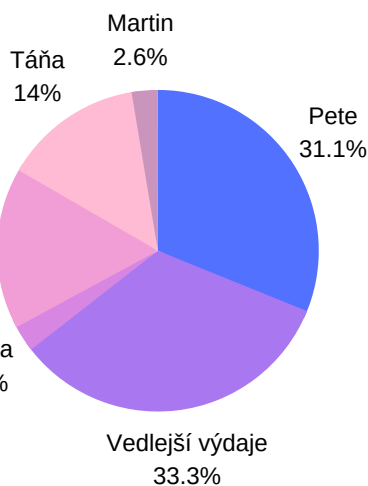
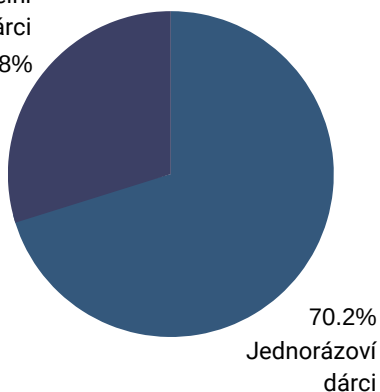
Celkové náklady za říjen-prosinec 2022 činily 392 439,50 Kč.

- Pracovní úvazky: 262 388 Kč*
- Vedlejší výdaje: 130 051,50 Kč**

*Pete (ředitel), Táňa (koordinátorka e-koučů), Matěj (koordinátor AP), Martin (e-kouč), Lucka (soc. sítě)

**Do vedlejších výdajů se počítají cestovní výkazy, supervize e-koučů, propagační materiály, náklady na kancelář, provoz webu, účetnictví atd.

Pravidelní
dárci
29.8%



Výhled na rok 2023

04

V roce 2023 bych chtěli především rozvíjet oblasti, které jsme v uplynulém roce otevřeli.

První oblastí je **rozšiřování naší kapacity pro pomoc lidem**. Kromě e-koučinku jsme v uplynulém roce více rozjelili místní podpůrné skupiny, online fórum a Discord server. Každému vyhovuje jiný styl pomoci. Někomu vyhovuje systematičtější doprovázení po emailu, někomu osobní přístup na skupinkách, a jiným zase komunikace s ostatními uživateli. Proto chceme založit další podpůrné skupiny v dalších městech, vyškolit nové e-kouče a vytvořit i spolehlivou síť moderátorů, aby se lidé na fóru i Discordu cítili vždy bezpečně.

Druhou zásadní oblastí jsou **lektorské programy na školách**. Již nyní máme hotový a důkladně otestovaný preventivní program pro 8. a 9. třídy základních škol. Nyní nás čeká dovytvořit programy i pro nižší ročníky, ale také pro střední školy. Včasnou prevenci vnímáme jako naprosto zásadní, a tak jsme rádi, že jsme se mohli pustit i do této oblasti.

S tím se samozřejmě pojí i vyškolení nových lektorů. Již nyní máme zájem od různých lektorských organizací, které chtějí, abychom je proškolili a aby mohly lektorovat naše programy. Zároveň chceme dát příležitost i novým lektorům, kteří s námi již nějak spolupracují, aby se mohli zapojit i do této oblasti.

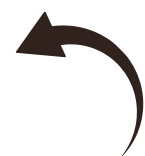
V neposlední řadě zmíním samozřejmě i **zajištění dostatečných finančních prostředků**. Tento rok chceme ještě více diverzifikovat zdroje, odkud získáváme podporu, a tak by měly začít fungovat tři pilíře: 1) Pravidelní dárci, kteří vytváří stabilitu projektu; 2) jednorázoví dárci; a nově také 3) významnější dárci, kteří by za rok poslali minimálně 50 000 Kč. Aktuálně máme ze všech třech pilířů na rok 2023 přislíbeno přibližně 1 200 000 Kč. *Takže na pokrytí celého rozpočtu potřebujeme vybrat minimálně 700 000 Kč.*

Zároveň bychom chtěli rozšířit základnu pravidelných dárců o 17 000 Kč měsíčně. Podpořit nás tedy můžete jednorázově nebo pravidelně přímo na účet 2601745437 / 2010 nebo přes portál [Darujme.cz](https://darujme.cz).

Případně se můžete stát i "patronem" lektorských programů a přispět konkrétně na realizaci preventivních programů. Jeden program vychází na 2 000 Kč, přičemž přispět můžete na podúčet NePornu (e-shop): 2502122584 / 2010 - do zprávy pro příjemce uveďte "Dar na preventivní programy".



QR Platba



přispějte na účet

Obecné potřeby projektu

- Noví e-koučové a vedoucí místní podpůrných skupin
- Noví pravidelní (i jednorázoví) dárci
- Nové životní příběhy (publikujeme na webu *anonymně*)

přispějte přes portál
[Darujme.cz](https://darujme.cz)

Aktuální potřeby projektu

- Rozšířit základnu pravidelných dárců o 17 000 Kč měsíčně (2601745437 / 2010)
- Vybrat necelých 700 000 Kč na jednorázových darech

**NE
PORNU**

20

čtvrté čtvrtletí

22

NEWSLETTER #4

NePorno, z. s.

Polská 346/29, 779 00 Olomouc

IČ: 08772207

č.ú.: 2601745437 / 2010

IBAN: CZ2720100000002601745437

BIC: FIOBCZPPXXX

<https://NePorno.cz>

info@nepornu.cz

NE
PORNU